

LAST UPDATE: 05.11.2010

MINIEMEN	A-CATEGORY COMPETITIES	B-CATEGORY COMPETITIES
LEEFTIJD	Has reached at least the age of 6 by july 1st preceding the competition Has not reached the age of 10 by july 1st preceding the competition	no age limit
VEREISTE TESTS	<u>vrij rijden</u> : pre-preliminary - (oud testsysteem): regionaal <u>MIF test</u> : pre-preliminary mif - (oud testsysteem): regionaal of prefigure pattern	<u>vrij rijden</u> : pre-preliminary - (oud testsysteem): regionaal <u>MIF test</u> : pre-preliminary mif - (oud testsysteem): regionaal of prefigure pattern
PROGRAMMA'S	FREE SKATING 2:15min., +/- 15sec	FREE SKATING 2:15min., +/- 15sec
INHOUD PROGRAMMA	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL CHAMPIONSHIPS" wat gelijkgesteld is aan het B-CATEGORY COMPETITIONS	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL COMPETITIONS" wat gelijkgesteld is aan het A-CATEGORY COMPETITIONS
MOGELIJKHEID TOT HET BEHALEN VAN CATEGORIEVERHOOGING	SMALL BRONZE (VRIJRIJDEN)	SMALL BRONZE (VRIJRIJDEN°)

LAST UPDATE: 05.11.2010

NOVICE A	A-CATEGORY COMPETITIONS	B-CATEGORY COMPETITIONS
LEEFTIJD	Has reached at least the age of 9 by july 1st preceding the competition Has not reached the age of 13 by july 1st preceding the competition	no age limit
VEREISTE TESTS	<u>vrij rijden</u> : Small Bronze - (oud testsysteem): klein brons <u>MIF test</u> : pre-preliminary tem pre-juvenile mif - (oud testsysteem): regionaal of prefigure pattern	<u>vrij rijden</u> : Small Bronze - (oud testsysteem): klein brons GEEN MIF TEST VEREIST !!!!
PROGRAMMA'S	FREE SKATING 2:30min., +/- 10sec	FREE SKATING 2:30min., +/- 10sec
INHOUD PROGRAMMA	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL CHAMPIONSHIPS" wat gelijkgesteld is aan het B-CATEGORY COMPETITIONS	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL COMPETITIONS" wat gelijkgesteld is aan het A-CATEGORY COMPETITIONS
MOGELIJKHEID TOT HET BEHALEN VAN CATEGORIEVERHOOGING	BRONZE (VRIJ RIJDEN)	BRONZE (VRIJ RIJDEN)

LAST UPDATE: 05.11,2010

NOVICE B	A-CATEGORY COMPETITIONS	B-CATEGORY COMPETITIONS
LEEFTIJD	Has reached at least the age of 12 by july 1st preceding the competition Has not reached the age of 15 by july 1st preceding the competition	no age limit
VEREISTE TESTS	<u>vrij rijden</u> : Bronze - (oud testsysteem): groot brons <u>MIF test</u> : juvenile mif - (oud testsysteem): regionaal of brons figure pattern moves	<u>vrij rijden</u> : Bronze - (oud testsysteem): groot brons GEEN MIF TEST VEREIST !!!!
PROGRAMMA'S	FREE SKATING 3:00min., +/- 10sec	FREE SKATING 3:00min., +/- 10sec
INHOUD PROGRAMMA	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL CHAMPIONSHIPS" wat gelijkgesteld is aan het B-CATEGORY COMPETITIONS	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL COMPETITIONS" wat gelijkgesteld is aan het A-CATEGORY COMPETITIONS
MOGELIJKHEID TOT HET BEHALEN VAN CATEGORIEVERHOOGING	SMALL SILVER (VRIJ RIJDEN)	SMALL SILVER (VRIJ RIJDEN)

LAST UPDATE: 05.11.2010

ADVANCED NOVICE	A-CATEGORY COMPETITIONS	B-CATEGORY COMPETITIONS
LEEFTIJD	Has reached at least the age of 10 by July 1st preceding the competition Has not reached the age of 15 by July 1st preceding the competition	no age limit
VEREISTE TESTS	<u>vrij rijden</u> : small silver - (oud testsysteem): klein zilver <u>MIF test</u> : intermediate mif - (oud testsysteem): brons moves of pre-silver figure pattern moves	<u>vrij rijden</u> : small silver - (oud testsysteem): klein zilver GEEN MIF TEST VEREIST !!!!
PROGRAMMA'S	SHORT PROGRAM MAX. 2:30min FREE PROGRAM 3:00min., +/- 10sec for girls FREE PROGRAM 3:30min., +/-10sec for boys	FREE PROGRAM 3:00min., +/- 10sec for girls FREE PROGRAM 3:30min., +/-10sec for boys
INHOUD PROGRAMMA	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL CHAMPIONSHIPS" wat gelijkgesteld is aan het B-CATEGORY COMPETITIONS	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL COMPETITIONS" wat gelijkgesteld is aan het A-CATEGORY COMPETITIONS
MOGELIJKHEID TOT HET BEHALEN VAN CATEGORIEVERHOOGING	SILVER (VRIJ RIJDEN)	SILVER (VRIJ RIJDEN)

LAST UPDATE: 05.11.2010

JUNIOR		
	A-CATEGORY COMPETITIONS	B-CATEGORY COMPETITIONS
LEEFTIJD	SEE ISU REGULATIONS	no age limid
VEREISTE TESTS	<u>vrij rijden</u> : silver - (oud testsysteem): groot zilver <u>MIF test</u> : novice mif - (oud testsysteem): silver moves of silver figure pattern moves	<u>vrij rijden</u> : silver - (oud testsysteem): groot zilver GEEN MIF TEST VEREIST !!!!
PROGRAMMA'S	SHORT PROGRAM MAX. 2:50min FREE PROGRAM 3:30min., +/- 10sec for ladies FREE PROGRAM 4:00min., +/-10sec for men	FREE PROGRAM 3:00min., +/- 10sec for ladies FREE PROGRAM 3:30min., +/-10sec for men
INHOUD PROGRAMMA	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL CHAMPIONSHIPS" wat gelijkgesteld is aan het B-CATEGORY COMPETITIONS	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL COMPETITIONS" wat gelijkgesteld is aan het A-CATEGORY COMPETITIONS
MOGELIJKHEID TOT HET BEALEN VAN CATEGORIEVERHOIGING	SMALL GOLD (VRIJ RIJDEN)	SMALL GOLD (VRIJ RIJDEN)

LAST UPDATE: 05.11.2010

SENIOR		
	A-CATEGORY COMPETITIONS	B-CATEGORY COMPETITIONS
LEEFTIJD	SEE ISU REGULATIONS	no age limit
VEREISTE TESTS	<u>vrij rijden</u> : small gold - (oud testsysteem): klein goud <u>MIF test</u> : junior mif - (oud testsysteem): gold moves of gold figure pattern moves	<u>vrij rijden</u> : small gold - (oud testsysteem): klein goud GEEN MIF TEST VEREIST !!!!
PROGRAMMA'S	SHORT PROGRAM MAX. 2:50min FREE PROGRAM 4:00min., +/- 10sec for ladies FREE PROGRAM 4:30min., +/-10sec for men	FREE PROGRAM 4:00min., +/- 10sec for ladies FREE PROGRAM 4:30min., +/-10sec for men
INHOUD PROGRAMMA	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL CHAMPIONSHIPS" wat gelijkgesteld is aan het B-CATEGORY COMPETITIONS	de gevraagde inhoud voor het programma vind u terug in: "REGULATIONS FOR NATIONAL COMPETITIONS" wat gelijkgesteld is aan het A-CATEGORY COMPETITIONS
MOGELIJKHEID TOT HET BEHALEN VAN CATEGORIEVERHOOGING	GOLD (VRIJRIJDEN)	GOLD (VRIJRIJDEN)